

Presseinformation

Weiden, den 12.05.2021

Sparkasse Oberpfalz Nord lädt zum Live-Stream mit Mentaltrainer Thomas Baschab ein

Motto: Gestärkt aus der Krise! #GemeinsamDaDurch

„**Gestärkt aus der Krise! #GemeinsamDaDurch**“ ist das **Motto eines Live-Streams, zu dem die Sparkasse Oberpfalz Nord am Montag, 17. Mai um 18 Uhr einlädt. Thomas Baschab, Mentaltrainer von Olympiasiegern, Weltmeistern und Spitzenmanagern, gibt Impulse, wie man mit positiver Energie und mentaler Kraft seine Potentiale nutzen, Ziele erreichen und Grenzen überwinden kann.**

„Gerade in dieser herausfordernden Zeit lassen wir unsere Kunden*innen sowie alle Bürger*innen in der Region nicht alleine und wollen besondere Unterstützung geben - und zwar nicht nur bei Finanzthemen, sondern mit konkreten Tipps, wie sie positiv in die Zukunft blicken, ihre Ziele erfolgreich erreichen und Grenzen überwinden können“, so Ludwig Zitzmann, Vorsitzender des Vorstandes der Sparkasse Oberpfalz Nord.

Praktische Anleitungen für mentale Stärke

„Wenn es gut läuft, ist es leicht, mental gut drauf zu sein“, weiß Mentaltrainer Thomas Baschab. Gerade im Coaching von Spitzensportlern erlebt er das immer wieder anschaulich „Eine gute mentale Verfassung ist die Voraussetzung dafür, im richtigen Moment das Richtige zu tun und sein Potenzial voll zu nutzen – zum Beispiel als Sportler im entscheidenden Moment Höchstleistungen zu erreichen“ erklärt Baschab „In einer Krise ist das hingegen eine besondere Herausforderung.“ Er möchte daher den Zuschauern des Live-Streams der Sparkasse Oberpfalz Nord konkrete Hilfestellungen geben, wie sie schwierige Phasen besser bewältigen können. „Die Teilnehmer werden nicht nur hören, sondern auch selbst erleben, was mentale Methoden bei ihnen auslösen können“ kündigt Thomas Baschab an. Seine anschaulichen Beispiele wird er nicht nur live vorführen, sondern die Zuschauer motivieren, einfache praktische Übungen direkt zu Hause vor dem Bildschirm zu testen.

Erfolgreicher Mentalcoach für Spitzensportler und renommierte Unternehmen
Mit seinen ungewöhnlichen Methoden und seinem begeisternden Seminarstil – einer

Presseinformation

Weiden, den 12.05.2021

sehr authentischen Mischung aus Tiefgang und Humor – bringt Thomas Baschab seit über 30 Jahren Menschen auf Erfolgskurs. Er gilt als einer der gefragtesten und erfolgreichsten Trainer Deutschlands. Eindrucksvoll vermittelt er, wie man Ziele erreichen kann, die man bisher für unerreichbar gehalten hat. Bekannt geworden ist Thomas Baschab als Mentalcoach, -trainer, Keynote-Speaker und Autor und als Management-trainer für Top-Unternehmen (u.a. Mercedes, BMW, Siemens) und als Mentalcoach zahlreicher Spitzensportler.

Kostenfreie Teilnahme für alle Interessierten

Die Teilnahme am Live-Stream mit Thomas Baschab unter www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/live ist **kostenfrei** und **ohne Voranmeldung** möglich. Neben einem internetfähigen Endgerät und etwa einer Stunde Zeit benötigen die Teilnehmer für eine praktische Übung einen Stift und Zettel sowie einen Faden und einen Schlüssel (mit Loch oben am Kopf).

Während des Live-Streams haben die Zuschauer die Möglichkeit, persönliche Fragen im Chat einzusenden, die im Anschluss live und zusammen mit Thomas Baschab beantwortet werden.



Foto (Thomas Baschab): Der Mentaltrainer Thomas Baschab begeistert in seinen Seminaren mit einer authentischen Mischung aus Tiefgang und Humor.